

PODCAST ABRAGNOSE

Academia Brasileira de Gnose

Curitiba/PR e São Paulo/SP – Brasil – Ano LIII da Era de Aquário

Helen Sarto de Mello – Presidente da Academia Brasileira de Gnose

Karl Bunn – Presidente da Igreja Gnóstica do Brasil

Ricardo Bianca de Mello – Coordenador de Instrução

© Direitos autorais desta edição: Academia Brasileira de Gnose (ABRAGNOSE):

<http://www.gnose.org.br>

A distribuição deste material é permitida desde que seja mantida a totalidade do material, escrito ou áudio-visual, e seja expressamente mencionada a fonte (PODCAST ABRAGNOSE) e nosso endereço na internet (<http://www.gnose.org.br>).



ABRAGNOSE



IGREJA GNÓSTICA

CASTIDADE CIENTÍFICA

07.10.2014

Por Karl Bunn

♦ ♦ ♦

Bem-vindos ao nosso encontro de hoje.

Hoje iremos abordar um dos temas mais essenciais da gnose. Referimo-nos especificamente ao segundo fator de revolução de consciência, à alquimia sexual, à transmutação das energias sexuais.

Quando em gnose falamos de CASTIDADE não nos referimos à abstenção sexual, como se entende por aí. Em gnose, castidade quer dizer sábio uso das forças e energias sexuais, seja como solteiros, seja como casados.

Portanto, é preciso diferenciar claramente a castidade comum e corrente – que é abstinência sexual – da CASTIDADE CIENTÍFICA, que é, repetimos, transmutação das energias criadoras.

Abstinência sexual até os animais fazem; muitos, forçosamente. Transmutação sexual é para poucos, pois, os muitos se dedicam aos prazeres da vida enquanto a morte não chega.

Obviamente, para haver transmutação é preciso haver o que transmutar.

Aqueles que desperdiçam suas energias em masturbações, aventuras, adultérios, noitadas, ficadas, orgias sexuais ou simplesmente orgasmos e espasmos, ainda que seja com a própria esposa ou marido, certamente não acumulam nem têm acumulado dentro de si, de seus corpos físico e etérico, a massa ou matéria prima sexual suficiente para realizar a transmutação ou a alquimização sexual.

Primeiro passo, portanto, é aprender a estocar no corpo a matéria-prima sexual.

Voltamos a repetir: a castidade científica não é um sistema de abstenção sexual, mas sim, de preservar no corpo a matéria e a energia sexual, aprendendo a cuidadosamente evitar o espasmo sexual.

A partir de que aprendamos a conservar em nosso corpo essa matéria-prima sexual, aí sim podemos iniciar as práticas de transmutação, que são bem simples.

Pior que desperdiçar a matéria sexual é acumular e deixar ela apodrecer dentro do corpo. A partir dessa deterioração surgem vibrações extremamente baixas e densas, que alimentam criaturas psicológicas e energéticas muito perigosas, denominadas em gnose de 'vibrações venenooskiriana'.

Como se pratica a castidade científica?

Basicamente, no começo, treinando o corpo a não mais expelir a matéria sexual do corpo. Com isso, passamos a acumular essa matéria dentro de nós. Então, podemos começar a transmutar, seja como solteiros, seja como casados.

Quem começa a transmutar nem se dá conta desse processo. Por isso, muitos desistem; no entanto, é muito importante não desistir, porque, ainda que nada percebamos, internamente, a realidade energética e psicológica da pessoa que começa a transmutar suas energias, passa a se transformar, e isso pode ser visto clarivamente nas cores da aura.

Mais tarde, a transmutação dessas energias se plasma na forma de corpos solares, ou corpos de ouro.

Portanto, vale a pena investir em transmutação diária de nossas energias. A alma agradecerá ao fim da vida. E ainda que pouco se consiga nesta atual existência, a próxima vida será bem mais rica, feliz e próspera, espiritual e materialmente falando.

E como se transmuta? Bem, falemos primeiro dos solteiros.

A gnose ensina que praticando determinadas atividades e exercitando determinadas partes do corpo ou simplesmente realizando alguns exercícios psicofísicos, já conseguimos transmutar o suficiente para o dia-a-dia.

Exemplos concretos: exercícios respiratórios (pranayamas), vocalização de mantras, meditação, caminhadas junto à natureza, práticas de atividades artísticas (ikebana, música, pintura, escultura), prática de exercícios físicos em geral (não competitivos) como o YOGA DA JUVENTUDE.

E como transmutam os casados?

A gnose ensina que a transmutação sexual entre casais se dá pela união sexual sem a perda seminal. Noutras palavras: união sexual sem orgasmo e sem espasmo.

Essa é a forma como anjos e deuses se unem sexualmente.

A partir desse axioma fundamental, cada qual terá que buscar sua própria maneira de realizar o ato criador.

No começo, como a gente está viciado no prazer animal, pode ser que seja difícil. Mas, com o tempo, com o entendimento e a compreensão do processo, vamos refinando nossa forma de amar.

Os solteiros devem organizar para si uma rotina diária de práticas, trabalhos esotéricos e atividades físicas.

Os casados, no começo, devem realizar práticas sexuais curtas, uma ou duas vezes por semana, pois é bom não subestimar o poder da transmutação.

É preciso dar tempo ao corpo para aprender e também para absorver o novo sistema sexual.

Com o tempo, aprenderão a seguir o impulso natural, sem paixões, do ritmo sexual de cada um.

Uma vez que se comece a fazer práticas de transmutação, é importante aprender também a economizar o capital de energia psíquica recolhida ou formada durante a transmutação.

Noutras palavras: APRENDER A NÃO DESPERDIÇAR A ENERGIA PSÍCO-SEXUAL.

O desperdício desse precioso material se dá pela ansiedade, impaciência, pela ação de movimentações inúteis (como agitar pernas ou tamborilar os dedos ou mesmo mascar chiclete), pelas preocupações mentais, tensões nervosas e outros, como ficar falando besteiras o tempo todo (abuso do verbo).

Aprender a meditar e meditar diariamente nos ajuda muito a economizar o material psíquico para a edificação da GRANDE OBRA.

Por fim, outro ponto de grande importância, que convém repetir aqui: Quando não transmutamos nossas energias, a matéria-prima sexual apodrece.

Portanto, DEVEMOS praticar diariamente nossos exercícios de transmutação, ainda que sejam de 5 a 15 minutos.

Antes de finalizar, queremos salientar que não há como criar os corpos solares ou restaurar seus poderes sem a transmutação de nossas energias criadoras.

A ALQUIMIA SEXUAL, juntamente com o trabalho de ELIMINAÇÃO DE DEFEITOS, formam as colunas fundamentais de toda a GRANDE OBRA.

Até aqui nossas palavras desta noite.

Voltaremos em 3 minutos para responder as perguntas e comentar as questões que nos forem apresentadas sobre este tema.

Muito obrigado pela atenção e pela consideração.

PAZ INVERENCIAL

Karl Bunn

Presidente da Igreja Gnóstica do Brasil